

Några dagar före operationen börjar du skölja munnen 2 ggr/dag med Hexident eller Corsodyl munhålelösning (klorhexidinlösning). Detta skall du fortsätta med tills stygnen tas bort. Läs informationen på flaskan före användning. Du kan köpa klorhexidinlösning receptfritt på apotek.

## Operations dagen

- Åt en ordentlig frukost. Om du fått ordinerat antibiotikatabletter ska du ta dem 1 timme före operationen.
- Före implantatoperationen får du lite bedövningssalva och sedan "vanlig tandläkarbedövning". För oss är det liksom för dig viktigt att ingreppet är smärtfritt.
- Efter ingreppet får du stanna kvar på kliniken en stund. Du får du förnyad muntlig information och vi kontrollerar att det slutat blöda

## Under de två första timmarna efter operationen ska du inte:

- känna på såret med tungan.
- skölja munnen.
- äta eller dricka
- röka eller snusa

## Allmänt

- Du bör undvika fysisk ansträngning under de närmsta dagarna efter operationen.
- Det är mycket viktigt att implantaten får läka in utan att belastas. Om du har en lös protes kan det i vissa fall innebära att du inte får använda proteserna under en tid. Denna tid varierar från patient till patient. Du får ytterligare information av den tandläkare som utför behandlingen.
- Om du fått ordinerat antibiotika så ska du ta ytterligare 2 tabletter 6 timmar efter operationen. (I undantagsfall kan det krävas antibiotikabehandling under längre tid. Du får i så fall ett nytt recept på medicinen av behandlande tandläkare)

- Efter 7–10 dagar kan stygnen tas bort.
- Implantaten skall vanligen läka in i käkbenet under 3–5 månader (längre tid i överkäken). Därefter görs den så kallade distansanslutningen, ett mindre ingrepp som innebär att implantaten förses med läkdistanser. Dessa sticker fram ur tandköttet, som får läka runt distanserna. Efter 2–3 veckor kan arbetet med din/dina nya tand/tänder påbörjas.
- Du kan läsa mer om behandling med tandimplantat på till exempel webben: [www.1177.se](http://www.1177.se). Välj Skåne, sök "Konstgjorda tänder"

## Om det skulle börja blöda

Det är relativt vanligt att det kommer några droppar blod i samband när bedövningen släpper. Några droppar blod i saliv kan se ut som mycket blod. Skulle det börja blöda:

- Skölj **inte** med vatten
- Sitt upp
- Bit på en kompress i 30 minuter
- Sov gärna med huvudet högt

## Smärta

Efter en implantatoperation blir man öm när bedövningen har släppt. Ibland kan det göra ont. Ta då en värktablett du brukar ta för t.ex. huvudvärk. Ta **inte** Magnecyl, Treo eller liknande med acetylsalicylsyra då dessa tabletter innehåller blodförtunnande medel och ökar risken för blödning

## Svullnad och blåmärken

Att en mindre svullnad uppkommer efter ingreppet är normalt. Om det kommer en svullnad så kommer den som vanligast efter 2-3 dagar. Dessa försvinner efter en vecka. Skulle du få en svullnad mot munbotten eller ner mot halsen ska du kontakta din tandläkare.

## Tandborstning

God sårhäkning kräver god munhygien. Du ska borsta dina tänder som vanligt. Undvik dock att borsta över själva området för implantatoperationen